

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Intensivtraining Selbstbewusstsein stärken am 03.-05.12.'10 sowie 28.-30.01.'11 in 91785 Ramsberg an. Die Teilnahmebedingungen dieses Prospektes akzeptiere ich mit meiner Unterschrift.

Meine Daten:

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____ Mobil _____

E-Mail _____

Geb. am _____ Beruf _____

Unterschrift: _____

(Diese Anmeldung ist vorbereitet für einen Umschlag mit Sichtfenster. Oder per **Telefax an: 09834-975302**).

**Persönlichkeitstraining
Matthias Schwehm
Thannhausen 124
D-91738 Pfofeld**

Trainingsziele

- **Selbstbewusstsein stärken**
- leichter in Kontakt kommen, wirkungsvoller abgrenzen
- Klarheit über eigene, innere Werte und Ziele auf Kopf- und Bauebene bekommen
- menschliches Miteinander besser verstehen
- gelassener und freier in bisher kritischen Situationen reagieren
- Kraft zehrende Dynamiken der Vergangenheit auflösen, Beziehungen klären

Zielgruppen

- Menschen, die persönlich **wachsen** möchten
- Menschen, die das Gefühl haben, ständig gegen unsichtbare Mauern zu laufen oder mit angezogener Handbremse unterwegs zu sein
- Menschen in Umbruchsituationen, die ihr Leben **von innen heraus** neu ordnen und erleben möchten

Zu den Informationsquellen aus erster Hand gehören sicherlich die Feedbacks ehemaliger Teilnehmer. Lesen Sie diese unter www.IntSel.de.

Sind Sie bereit dazu, wirklich der zu werden, der Sie tief in Ihrem Inneren bereits sind? Haben Sie Lust auf eines der vielleicht größten Abenteuer oder Entdeckungen Ihres Lebens? Wenn ja, dann zögern Sie nicht lange und melden sich am besten jetzt gleich an, bevor Ihnen Ihr innerer Kritiker womöglich die Motivationsuppe versalzt oder der innere Schweinehund hervor gekrochen kommt.

Kaum eine Investition wird solch reiche Früchte tragen wie die in die eigene Persönlichkeit.

Selbstbewusstsein stärken

an zwei Wochenenden
03.-05. Dez. 2010 & 28.-30. Jan. 2011

in **91785 Ramsberg**



Persönlichkeitstraining
Matthias Schwehm
Thannhausen 124
D-91738 Pfofeld
Tel 09834-974828
Fax 09834-975302
www.IntSel.de
Info2010@IntSel.de



Selbstbewusstsein stärken

Das **Selbstbewusstsein** ist ein wesentlicher Bestandteil der persönlichen Visitenkarte des Menschen. Selbstbewusste Menschen müssen oft nicht viel sagen, um Wirkung zu erzielen. Unsichere Menschen hingegen haben nicht selten das Gefühl, dass die Botschaft "ja sowieso nicht rüberkommt". Benachteiligungen sind die Folge. Die sich stellende Frage lautet: Muss man so bleiben, wie man ist, oder gibt es Möglichkeiten der Veränderung?

Hier setzt das IntSel® **Selbstbewusstseinstraining** an. Es hilft Menschen dabei, ein **starkes Selbstbewusstsein** zu entwickeln, um damit der zu werden, der man 'eigentlich' ist.

Was erwartet den Teilnehmer im IntSel Selbstbewusstseinstraining?

Alles, was geschieht, geschieht auf jederzeit **freiwilliger Basis**. Per Fragebogen kann sich der Teilnehmer intensiv auf das Training einstimmen sowie Bedarfsschwerpunkte ankündigen.

Alltagspraktikable, sofort **wirksame Übungen** lösen innere Limitationen und erhöhen das kommunikative Repertoire. Persönliche Kompetenz und Ausdrucksvermögen wachsen. Intensiv praktiziertes, **positives Feedback** zeigt bisher noch nicht gelebte **Stärken** und brach liegende **Potenziale**.

Mittels dem dem NLP entstammenden Wertekonzept sowie darauf aufbauenden Weiterentwicklungen werden persönliche Kraft, Klarheit und Orientierung gebende **Lebenswerte** und deren Ineinander wirken bewusst gemacht. Dies ermöglicht **Motivationsschübe** und nicht selten grundlegende

Neuorientungen. Besonders tief greifende Entwicklungsschritte kann der Teilnehmer bei der **Lösung Kraft zehrender Psychodynamiken** mittels Familienaufstellung gehen. Auch hierbei kommen teilweise eigens entwickelte Methoden zum Einsatz.

Das IntSel Selbstbewusstseinstraining und sein Entwickler

Matthias Schwehm ist der Entwickler und Trainer dieser Veranstaltung. Mit 18 Jahren machte ihm sein schwaches Selbstbewusstsein zu schaffen und er sann nach Abhilfe. Bücher halfen nicht wirklich weiter und maßgeschneiderte Trainings waren nicht zu finden. So konstruierte er sein ganz persönliches Selbstbewusstseinstraining. In einer beruflichen Sinnkrise einige Jahre später wurde ihm klar, dass seine **Berufung** darin liegt, andere Menschen bei der Ausbildung eines starken Selbstbewusstseins zu unterstützen. 1997 bot er erstmals ein Selbstbewusstseinstraining an; dies war vermutlich das erste Selbstbewusstseinstraining überhaupt. Seither hat er sich auf dieses Thema **spezialisiert** und die Trainings ständig weiterentwickelt. Jedes Training repräsentiert den aktuellen Stand seiner Erfahrung.

Ausblick

Zum Preis eines Kurzurlaubs erhält man hier eine oft Lebens verändernde Wirkung, die das bisherige Lebenswerk **spürbar** mehr erstrahlen lässt und den 'inneren Riesen' **befreien** kann. Für ein innerlich freies, selbstbestimmtes, **selbstbewusstes** Leben im Einklang mit sich und den Menschen, die man liebt und schätzt.

Trainer

Matthias Schwehm, *1968, NLP-Trainer INLPTA®, Mastertrainer IntSel®, Systemcoach IASW; Inhaber und Leiter von Matthias Schwehm Persönlichkeitstraining

Termin

03.-05. Dez. 2010 (Fr 18-22, Sa 10-22, So 10-18 Uhr) sowie (beide Blöcke gehören zusammen)

28.-30. Jan. 2011 (Fr 18-22, Sa 10-22, So 10-18 Uhr)

Veranstaltungsort

Leitenbuckstr. 10 - direkt am Brombachsee - 91785 Ramsberg

Gebühr / Anmeldung / Haftung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sie wird durch Rechnungsstellung verbindlich bestätigt. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre, Ausnahmen auf Anfrage. **Die Seminargebühr beträgt pro Person insgesamt 720 € (inkl. MwSt.) abzüglich Bonus.** Bei Seminarbuchung bis 31 Tage vor Beginn reduziert sich der Preis um 20 Euro Frühbucherbonus, bis 61 Tage vor Beginn um 40 Euro usw

Der erste Teilbetrag in Höhe von **100 €** wird sofort nach Anmeldung und Rechnungsstellung fällig, der 2. Teilbetrag in Höhe von **260 €** ist bis spätestens 4 Wochen vor dem ersten Seminarwochenende zu bezahlen, der **Restbetrag** ist 4 Wochen vor dem zweiten Wochenende fällig. Ratenzahlungen sind ab 60 € monatlich möglich, Näheres auf Anfrage oder im Internet. Im Falle einer Stornierung seitens des Teilnehmers werden bis 6 Wochen vor dem ersten Seminarwochenende 48 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt bzw. verrechnet, bei einer späteren Stornierung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Alternativ kann ein Ersatzteilnehmer für diesen Termin benannt werden. Sollte der Platz z. B. aufgrund einer Warteliste für denselben Termin zu demselben Preis erneut besetzt werden können, erhält der Teilnehmer seine volle Einzahlung abzüglich 48 € Bearbeitungsgebühr zurückerstattet. Dies ist eine Bildungsveranstaltung / Verhaltenstraining. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung teil und bestätigt, dass er psychisch und physisch normal belastbar ist.

Bei Überbuchung oder Ausfall des Seminars erfolgt eine Mitteilung und auf Wunsch Erstattung der Gebühr oder Umbuchung auf einen anderen Termin. Weitere Ansprüche bestehen nicht. Günstige Zimmer können direkt mit gebucht werden, Preise auf Anfrage.